

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

Цели

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность; использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе; поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды; осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Результаты обучения

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

Основное содержание программы

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (4 часа)

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения (8 час)

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.
Другие государственные службы в области безопасности.

Основы обороны государства и воинская обязанность (18 час)

История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил

Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс (68 часов)

| № п/п | Тема урока | Кол-во часов | Дата проведения | | Примечание |
|--|--|-----------------|-----------------|------|------------|
| | | | план | факт | |
| Раздел 1 | | | | | |
| Безопасность и защита человека в опасных чрезвычайных ситуациях (13 ч.) | | | | | |
| Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (6 ч.) | | | | | |
| 1 | Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования | 1 | 02.09-07.09 | | |
| 2 | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера | 1 | 02.09-07.09 | | |
| 3 | Уголовная ответственность несовершеннолетних | 1 | 09.09-14.09 | | |
| 4 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера | 1 | 09.09-14.09 | | |
| 5 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи | 1 | 16.09-21.09 | | |
| 6 | Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности | 1 | 16.09-21.09 | | |
| Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны (7ч.) | | | | | |
| 7 | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны | 1 | 23.09-28.09 | | |
| 8 | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения | 1 | 23.09-28.09 | | |
| 9 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени | 1 | 30.09-05.10 | | |
| 10 | Организация индивидуальной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени | 1 | 30.09-05.10 | | |
| 11 | Средства индивидуальной защиты | 1 | 14.10-19.10 | | |
| 12 | Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций | 1 | 14.10-19.10 | | |
| 13 | Организация гражданской обороны в образовательном учреждении | 1 | 21.10- | | |

| | | | | | |
|--|--|---|-------------|--|--|
| | | | 26.10 | | |
| Раздел 3 | | | | | |
| Основы военной службы (11 ч.) | | | | | |
| Вооруженные силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества (5 ч.) | | | | | |
| 14 | История создания Вооруженных сил России | 1 | 21.10-26.10 | | |
| 15 | Организационная структура Вооруженных сил России | 1 | 28.10-02.11 | | |
| 16 | Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение | 1 | 28.10-02.11 | | |
| 17 | Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил | 1 | 05.11-09.11 | | |
| 18 | Другие войска, их состав и предназначение | 1 | 05.11-09.11 | | |
| Символы воинской чести (3 ч.) | | | | | |
| 19 | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 1 | 11.11-16.11 | | |
| 20 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 | 11.11-16.11 | | |
| 21 | Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации | 1 | 25.11-30.11 | | |
| Боевые традиции Вооруженных сил России (3 ч.) | | | | | |
| 22 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества | 1 | 25.11-30.11 | | |
| 23 | Памяти поколений – дни воинской славы России | 1 | 02.12-07.12 | | |
| 24 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений | 1 | 02.12-07.12 | | |
| Раздел 2 | | | | | |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.) | | | | | |
| Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч.) | | | | | |
| 25 | Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности | 1 | 09.12-14.12 | | |
| 26 | Инфекционные заболевания, их классификация | 1 | 09.12-14.12 | | |

| | | | | | |
|--|--|---|-------------|--|--|
| 27 | Инфекционные заболевания, их профилактика | 1 | 16.12-21.12 | | |
| Основы здорового образа жизни (7 ч.) | | | | | |
| 28 | Здоровый образ жизни. Факторы влияющие на здоровье | 1 | 16.12-21.12 | | |
| 29 | Основные составляющие здорового образа жизни | 1 | 23.12-28.12 | | |
| 30 | Биологические ритмы | 1 | 23.12-28.12 | | |
| 31 | Влияние биологических ритмов на работоспособность человека | 1 | 30.12-11.01 | | |
| 32 | Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека | 1 | 30.12-11.01 | | |
| 33 | Вредные привычки, их влияние на здоровье | 1 | 13.01-18.01 | | |
| 34 | Профилактика вредных привычек | 1 | 13.01-18.01 | | |
| Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.) | | | | | |
| Основы здорового образа жизни (6 ч.) | | | | | |
| 35 | Правила личной гигиены и здоровья | 1 | 20.01-25.01 | | |
| 36 | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов | 1 | 20.01-25.01 | | |
| 37 | Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 | 27.01-01.02 | | |
| 38 | СПИД | 1 | 27.01-01.02 | | |
| 39 | Профилактика СПИДа | 1 | 03.02-08.02 | | |
| 40 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье | 1 | 03.02-08.02 | | |
| Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 ч.) | | | | | |
| 41 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 | 10.02-15.02 | | |
| 42 | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 | 10.02-15.02 | | |
| 43 | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | 24.02-01.03 | | |
| 44 | Первая медицинская помощь при остановке сердца | 1 | 24.02-01.03 | | |
| Основы военной службы (25 ч.) | | | | | |
| Воинская обязанность (10 ч.) | | | | | |
| 45 | Основные понятия о воинской обязанности | 1 | 03.03-07.03 | | |

| | | | | | |
|--|--|---|-------------|--|--|
| 46 | Организация воинского учета и его предназначение | 1 | 03.03-07.03 | | |
| 47 | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 | 10.03-15.03 | | |
| 48 | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 | 10.03-15.03 | | |
| 49 | Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи | 1 | 17.03-22.03 | | |
| 50 | Добровольная подготовка граждан к военной службе | 1 | 17.03-22.03 | | |
| 51 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет | 1 | 24.03-29.03 | | |
| 52 | Категории годности к военной службе | 1 | 24.03-29.03 | | |
| 53 | Организация профессионально-психологического отбора граждан | 1 | 31.03-05.04 | | |
| 54 | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе | 1 | 31.03-05.04 | | |
| Особенности военной службы (8 ч.) | | | | | |
| 55 | Правовые основы военной службы | 1 | 14.04-19.04 | | |
| 56 | Общевойские уставы Вооруженных Сил- закон воинской жизни | 1 | 14.04-19.04 | | |
| 57 | Военная присяга- клятва воина на верность Родине, России | 1 | 21.04-26.04 | | |
| 58 | Призыв на военную службу, время и организация призыва | 1 | 21.04-26.04 | | |
| 59 | Прохождение военной службы по призыву | 1 | 28.04-03.05 | | |
| 60 | Прохождение военной службы по контракту | 1 | 28.04-03.05 | | |
| 61 | Права и ответственность военнослужащих | 1 | 05.05-10.05 | | |
| 62 | Альтернативная гражданская служба | 1 | 05.05-10.05 | | |
| Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России (6 ч.) | | | | | |
| 63 | Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 1 | 12.05-17.05 | | |
| 64 | Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 | 12.05-17.05 | | |
| 65 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина | 1 | 19.05-24.05 | | |
| 66 | Военнослужащий – подчиненный, | 1 | 19.05- | | |

| | | | | | |
|-----------|--|----------|--------------------|--|--|
| | строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | | 24.05 | | |
| 67 | Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ | 1 | 19.05-24.05 | | |
| 68 | Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ | 1 | 19.05-24.05 | | |